

Accounting office
辻内税理士事務所通信

発行人 税理士 辻内 敏 宏

〒642-0022 和歌山県海南市大野中 586-3
 TEL 073-482-4511・FAX 073-482-4512
 (E-mail) office@tsujiuchi.com
 U R L http://www.tsujiuchi.com

ヒント.....

一日決算 ストレスの増加に伴い、若いビジネスマンの心の病も急増中です。ストレスを溜めない生活をするには？マストレスから逃げずに、向き合うこと。▽一日のなかに、運動・仕事（労働）・休養・睡眠・食事をバランスよく取り入れる。▽現代人に不足しがちな朝食・運動の時間を意識してつくり、ストレス耐性をアップする、と横浜労災病院勤労者ヘルスセンター長の山本晴義先生は言っています。ストレスは週末にまとめて解消するのは無理。アルコールでは根本的なストレスの解消はできない、その日のストレスはその日のうちに解消する「ストレス一日決算主義」の考え方を身につけることが重要だと、THE21所載。

.....**ヒント**

税 務
ミニガイド

前払費用は、原則として、支払時に資産計上し、役務の提供を受けた時に損金となりますが、地代家賃や支払利息、保険料など、その支払った日から1年以内に提供を受ける役務に係るものについて、継続して支払った事業年度の損金の額に算入しているときは、支払時の損金算入が認められます。



乗鞍岳より南アルプスを望む

片岡 巖 / オアシス